

Меню на 24 сентября 2025

Детского сада №1 «Ласточка»



Согласовано:
Заведующий МБДОУ №1
И.И. Хабибуллина

Завтрак	Масса порции г/мл/сд	Пищевые вещества (г)				Энергетич. ценность	
		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Иртэнге аш	
Мама перемытая	150г	50	550	410	1260	Болуна пастеризован майна	
масляная с маслом	100г	640	450	2400	12200	сметана 10% жирности	
чай с сахаром, сахарином	100г	2.3	2.6	4.3	41.3	Мукорыс сметыс 10%	
булгур с маслом	150г	1.91	4.35	12.29	99.00	Амьенный булгур	
Сырокопченый	250г	1.91	4.35	12.29	1000	Булгуровыс	
II Завтрак	115/125	0.34	0.34	11.24	4900	II иртэнге аш	
Обед	30	0.14	0.66	1.54	910	Кондэзге аш	
пюре из картофеля	50	0.55	0.10	1.90	1200	пюре	
суп с рисовой кашей	100г	1.00	6.80	4.00	810	Майна дае сметыс 10%	
с картофелем, с капустой	100г	1.40	9.00	4.10	1040	Болуна дае сметыс 10%	
с мясом, с капустой	50	4.21	10.10	4.26	1140	Мукорыс сметыс 10%	
Мясо с картошкой	100	4.10	10.10	4.26	1140	Мукорыс сметыс 10%	
картофель с сметаной	50	0.15	0.18	0.1	87	Булгуровыс сметыс 10%	
Мед с маслом	30	0.15	0.18	0.1	87	Булгуровыс сметыс 10%	
Полдник	10	1.01	4.13	24.08	15040	Полдник	
Дороженки	50	1.55	5.91	40.10	18800	Дороженки	
Вареники	100	1.00	1.50	4.20	550	Вареники	
Яблоко вареное	100г	0.50	4.40	0.50	650	Яблоко вареное	
Салат из капусты	100	1.46	4.48	1.14	137	Салат из капусты	
Сметанный суп	100	1.15	5.50	1.53	162	Сметанный суп	
Сметанная каша	100г	0.50	0.15	0.50	159	Сметанная каша	
Леденчатый суп	10	1.6	0.1	9.8	44	Леденчатый суп	

Старшая м/с Ласточкина И.Н.

Шеф-повар

Борисова Г.В.